PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-08	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Reconoce en el desarrollo de actividades grupales e individuales el perfil de liderazgo dentro de los estudiantes que hacen parte del centro de interés de taekwondo
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 5	Desarrollar su expresión verbal y corporal en situaciones cotidianas teniendo en cuenta las implicaciones de que, como, y en qué situación se manifiesta, generando la manipulación de su cuerpo en el desenvolvimiento grupal y trabajo de liderazgo
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10.	Desarrollar las técnicas de pierna y brazo para la correcta ejecución de las acciones en un combate de semi contacto, realizadas por medio de auto descubrimiento y exploración guiada
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Calentamiento cefalocaudal dinamico movimientos de elevación de pierna.	20 min	Por medio de ejercicios de imitación, uno de los niños guiará a los demas realizando rotación con desplazamiento, y se harán diferentes acciones combinadas y se cambiara de roles entre los participantes del grupo, luego se hará levantamiento de pierna para combinar la elevación de temperatura enlazando con el tema central.	
18. CENTRAL	Circuito de pateó combinado con ejercicios para el desarrollo de capacidades condicionales Trabajo de repetición en doble bandal Experimentación nuevo gesto técnico 360° en Bandal Combate semicontacto	85 min	1. Circuito Bandal chagui, polichilena, abdominal 2. Circuito Bandal recalque, pierna y pliometria por encima de conos 3. Circuito doble bandal, flexión de codo, perfilacion de cadera señalando los conos con los dedos del pie 4. Se les muestra la 360° Bandal y todos experimentan tratando de ejecutar la acción, haciendo que quienes asimilaron la técnica ayuden a quien no. 5. Combates de semicontacto de 1 round X 1'30"	
19. FINAL	Retroalimentación de la fase de combates, recordando que son, kanchon (faltas o amonestación), y puntos correctos (acciones validas)	15 min	Todos exponen cuándo se comete una falta y se ejemplifica, cuando se comete una acción valida y se ejemplifica y el formador generaliza y corrige en caso de algún error.	

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-08	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Reconoce en el desarrollo de actividades grupales e individuales el perfil de liderazgo dentro de los estudiantes que hacen parte del centro de interés de taekwondo
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 5	Desarrollar su expresión verbal y corporal en situaciones cotidianas teniendo en cuenta las implicaciones de que, como, y en qué situación se manifiesta, generando la manipulación de su cuerpo en el desenvolvimiento grupal y trabajo de liderazgo
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10. Edades:	Desarrollar las técnicas de pierna y brazo para la correcta ejecución de las acciones en un combate de semi contacto, realizadas por medio de auto descubrimiento y exploración guiada

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028786421	CHAROL LICE RAMOS	Asistio
1022970480	EMILY SARAY RIAÑO	Asistio
1030592433	SARA GABRIELA RIVERA	Asistio
1014994014	YAMIR SANTIAGO RUBIO	Asistio
1014991868	JUAN ESTEVAN RUIZ	Asistio
1094055345	JEFERSON ANDRES RUIZ	Asistio
1063284958	DANIELA MARIA TARRIFA	Asistio
1024505706	JUAN CAMILO TOCANCHON	Asistio
1021514518	ELIANA NICOLLE TOLOSA	Asistio
1029280688	LAURA XIMENA TORRES	Asistio
1028489574	ALISON TIFFANY VELASCO	Asistio
1034402175	MARIA ALEJANDRA ZAPATA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO